



We gaan weer starten...

Na een korte zomerstop gaan we weer van start met het sportseizoen. Deze start zal anders zijn dan dat we normaliter gewend zijn. We hebben nog steeds te maken met het coronavirus en zullen daardoor ons ook aan aanvullende regels dienen te houden willen we met elkaar het virus onder controle gaan krijgen.

Als verenigingen houden we ons aan de regels welke ons worden opgelegd door de overheid, het RIVM en de sportbonden.

Even nog de belangrijkste regels op een rij.

Bezoek Complex:

- Heeft u klachten (verkoudheid, hoesten, verhoging): blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen.
- Indien er iemand in uw gezin positief getest is op het corona virus: blijf thuis.
- Ben je 18 jaar of ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen.
- Was vaak uw handen en nies in uw elleboog.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Op het terras en in de kantine zijn er alleen zitplaatsen, verplaats deze niet.
- Er mogen buiten maximaal 250 toeschouwers bijeen zijn.
- Registreer via de QR code, of met het papieren registratieformulier, beide zijn aanwezig bij de ingang van de kantine, deze registratie geldt ook voor het terras.

Personen welke terugkeren van bezoek aan een gebied welke als “oranje” is gekenmerkt:

De richtlijnen vanuit de overheid zijn hierin leidend. Deze richtlijnen geven aan dat iemand die terugkeert uit of woonachtig is in een 'oranje'-gebied dringend wordt geadviseerd om 10 dagen in quarantaine te gaan na datum van thuiskomst. Kinderen van 4 t/m 12 jaar mogen wel sporten als zij terugkeren uit een 'oranje'-gebied. Kom je uit een oranje gebied en ben je 13 jaar of ouder dan ben je tot 10 dagen na thuiskomst niet welkom op Sportpark van Pallandpolder (zowel niet om te trainen, voor wedstrijden en als bezoeker) en bij andere activiteiten van je team of vereniging.

Bezoek kantine en/of terras:

- Een ieder dient gebruik te maken van een zitplaats in de kantine of op het terras. Het is niet toegestaan om tafels en/of stoelen bij elkaar te plaatsen.
- Volg de aangegeven route door de kantine, en blijf niet onnodig staan.
- Betaal waar mogelijk contactloos.
- Registreer via de QR code, of met het papieren registratieformulier, beide zijn aanwezig bij de ingang van de kantine, deze registratie geldt ook voor het terras.

Trainingen:

- Advies is om zoveel mogelijk thuis om te kleden en te douchen.
- Trainers van jeugdteams dragen een oranje hesje met de 1,5 meter.
- Trainers/Leiders van teams boven de 12 jaar dienen de 1,5 meter regel t.o.v. hun spelers in acht te nemen.
- Er worden tijdens de trainingen geen hesjes onderling gewisseld.
- Direct na de trainingen geldt voor personen van 18 jaar en ouder weer de 1,5 meter afstand regel.
- Voor personen van 18 jaar en ouder geldt dat er niet meer dan 8 personen tegelijkertijd in een kleedkamer mogen zijn en dat zij hier onderling 1,5 meter afstand moeten houden.

Wedstrijden:

- Trainers/Leiders van teams boven de 12 jaar dienen de 1,5 meter regel t.o.v. hun spelers in acht te nemen.
- Wedstrijdbesprekingen zullen zoveel mogelijk buiten plaats dienen te vinden.
- Bij wedstrijden van teams van 18 jaar en ouder zullen waar mogelijk twee kleedkamers per team worden toegewezen. Indien dit niet lukt dan dient er in twee groepen om en om omgekleed te worden.
- Voor personen van 18 jaar en ouder geldt dat er niet meer dan 8 personen tegelijkertijd in een kleedkamer mogen zijn en dat zij hier onderling 1,5 meter afstand moeten houden.
- 30 minuten na de wedstrijd dient men de kleedkamer te verlaten (schoon gemaakt en wel);
- In de dug-out en op de stoelen naast de dug-out geldt ook de afstandsregel.
- Bij het vervoer met auto's naar uitwedstrijden adviseren wij personen van 13 jaar en ouder welke niet tot één huishouden behoren een mondkapje te dragen.

Arbitrage:

- Scheidsrechter fluitjes mogen eenmaal worden gebruikt totdat deze weer gedesinfecteerd zijn.
- Scheidsrechter kleedkamers worden maar door één persoon tegelijkertijd gebruikt.

Durf elkaar ook aan te spreken op het moment dat iemand zich niet aan de regels houdt. Het is ons aller verantwoordelijkheid en niet alleen van het bestuur.

Bovenal: Gebruik je gezonde verstand! Bedankt voor de medewerking!